Министерство культуры Краснодарского края
ГБУК КК «Краснодарская краевая универсальная научная
библиотека им. А.С. Пушкина»

Проект «Культурное долголетие»: методические рекомендации для учреждений культуры

Краснодар
2026

УДК 379.8.092
ББК 77.5
К 88

Проект «Культурное долголетие» : методические рекомендации для учреждений культуры / Министерство культуры Краснодарского края ; ГБУК КК «Краснодарская краевая универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина» ; научно-методический отдел ; составители А.З. Позин, Д.В. Вальтер. – Краснодар, 2026. – 11 с.

Издание адресовано руководителям и специалистам учреждений культуры Краснодарского края и содержат указания по реализации проекта «Культурное долголетие».

В рекомендациях описываются основные направления работы с пожилыми людьми, включая организацию культурных мероприятий, просветительскую деятельность и создание условий для активного и интересного досуга. Цель рекомендаций – помочь учреждениям культуры в разработке и реализации мероприятий, направленных на улучшение качества жизни пожилых людей и повышение их социальной активности.

УДК 379.8.092
ББК 77.5

Краснодарская краевая универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина, 2026

Содержание

От составителей 4
Проект «Культурное долголетие»: методические рекомендации для учреждений культуры 5

От составителей

Настоящие методические рекомендации разработаны с целью оказания практической поддержки учреждениям культуры Краснодарского края, включая культурно-досуговые учреждения, библиотеки и музеи.

Целью данного документа является содействие эффективному выполнению ключевых положений проекта «Культурное долголетие», реализуемого с 2026 года. Он направлен на создание благоприятных условий для активного долголетия граждан старшего поколения, их полной интеграции в социальную жизнь, укрепление физического и психического здоровья, а также повышение уровня качества жизни.

Культура, как важный социальный институт, играет ключевую роль в реализации целей данного проекта. Учреждения культуры, обладая значительным социокультурным потенциалом, могут выступать в качестве центров притяжения для людей старшего возраста. Они предоставляют возможности для творческой самореализации, получения новых знаний, развития когнитивных способностей, социального взаимодействия и организации разнообразного досуга.

Таким образом, деятельность учреждений культуры способствует гармоничному развитию личности, укреплению социальной сплоченности и повышению уровня удовлетворенности жизнью среди граждан пожилого возраста.

Отзывы и предложения просим направлять по адресу:
350063, г. Краснодар, ул. Красная, д. 8,
ККУНБ им. А.С. Пушкина, научно-методический отдел.
E-mail: metod@pushkin.kubannet.ru
Тел.: 8 (861) 268-44-75

Методические рекомендации для учреждений культуры (культурно-досуговые учреждения, библиотеки, музеи) по реализации основных положений проекта «Культурное долголетие»

Методические рекомендации подготовлены в целях оказания помощи специалистам по организации культурно-массовых мероприятий для граждан старшего поколения.

Проект «Культурное долголетие» представляет собой стратегический документ, направленный на улучшение качества жизни граждан пожилого возраста, содействие их активному долголетию и социальной интеграции. Учреждения культуры Краснодарского края играют ключевую роль в реализации данной программы, выступая в качестве центров притяжения и предоставляя возможности для саморазвития, творческой самореализации и организации активного досуга для лиц старшего поколения.

Настоящие методические рекомендации разработаны с целью оказания практической помощи работникам культурно-досуговых учреждений, библиотек и музеев в эффективной организации и проведении мероприятий в рамках проекта «Культурное долголетие».

Основными задачами проекта являются – создание условий для расширения возможностей активного долголетия граждан старшего поколения, вовлечение граждан старшего поколения в активную жизнь общества, формирование позитивного и уважительного отношения к гражданам старшего поколения.

Мероприятия, проводимые в рамках проекта, рассчитанные на граждан в возрасте от 60 лет (женщины) и от 65 лет (мужчины), обеспечивают реализацию целевого показателя 1.2 «Доля граждан старшего возраста, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах».

План мероприятий по реализации проекта «Культурное долголетие» подразумевает:

- ведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на преодоление у детей, молодежи и лиц среднего возраста стереотипов и дискриминационных проявлений в отношении граждан старшего поколения, пропаганду ценностей многопоколенной семьи, роли граждан старшего поколения в сохранении и укреплении семьи и воспитании подрастающего поколения;

- формирование в обществе социокультурных установок, нацеленных на повышение социального статуса граждан старшего поколения и важности благополучного старения граждан старшего поколения;

- вовлечение граждан старшего поколения в культурно-досуговую, физкультурно-оздоровительную, образовательно-познавательную, социально-трудовую, добровольческую деятельность, а также деятельность по социальному туризму;

- развитие инфраструктуры, обеспечивающей реализацию мероприятий проекта «Культурное долголетие»;

- развитие информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках региональной программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения

- развитие социальных коммуникаций между гражданами старшего поколения, в том числе посредством участия в конкурсах и фестивалях для демонстрации достижений, обмена навыками и умениями

Общие рекомендации к организации культурно-массовых мероприятий для граждан старшего поколения

Культурные мероприятия могут быть направлены на:

- духовно-нравственное развитие граждан;

- повышение вовлеченности граждан в культурную и общественную жизнь;

- создание условий для творческого и интеллектуального долголетия;

- укрепление мотивации к ведению здорового образа жизни.

При реализации культурных мероприятий рекомендуется использовать региональные и муниципальные планы по реализации Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденных Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809.

При подготовке культурно-массовых мероприятий следует руководствоваться следующими условиями.

Учёт возрастных особенностей:

- при планировании мероприятий необходимо учитывать физические и психологические особенности людей старшего поколения;

- мероприятия должны быть адаптированы под потребности и интересы этой возрастной группы.

Комфортные условия:

- создание комфортных условий для посещения мероприятий, включая удобное расположение, доступность транспорта, наличие мест отдыха и санитарных комнат;

- обеспечение комфортных температур и освещённости в помещениях.

Разнообразие форматов:

- организация мероприятий в различных форматах: концерты, выставки, мастер-классы, лекции, театральные постановки и т. д.;

- чередование активных и более спокойных форм проведения времени, чтобы каждый мог выбрать то, что ему больше подходит.

Тематика мероприятий:

- выбор тематики мероприятий, которая будет интересна и близка старшему поколению, например, история, культура, искусство, музыка;

- учёт интересов и предпочтений конкретной аудитории при выборе тематики.

Доступность информации:

- информирование о предстоящих мероприятиях через различные каналы: СМИ, социальные сети, информационные стенды, почтовые рассылки;

- предоставление информации в доступной форме, например, в виде брошюр, листовок, видеоматериалов.

Вовлечение участников:

- активное вовлечение участников в процесс проведения мероприятий;

- организация интерактивных элементов, таких как вопросы и ответы, обсуждения, голосования.

Создание дружелюбной атмосферы:

- обеспечение дружелюбной и поддерживающей атмосферы на мероприятиях;

- назначение ответственных за помощь и сопровождение участников в случае необходимости.

Обратная связь:

- сбор обратной связи от участников после проведения мероприятий для улучшения качества организации в будущем;

- проведение мониторингов востребованности культурных мероприятий и вовлеченности граждан, анализ полученных данных и внесение корректировок в программу мероприятий.

Безопасность:

- обеспечение безопасности участников на всех этапах проведения мероприятий, включая транспортные перевозки и пребывание в местах проведения;

- соблюдение санитарных норм и правил.

Кадровое обеспечение:

- организация курсов повышения квалификации для сотрудников учреждений культуры по вопросам возрастной психологии, методик работы с пожилыми людьми, арт-терапии.

К реализации культурных мероприятий рекомендуется привлекать:

- представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;
- представителей многодетных и многопоколенных семей;
- отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Краснодарскому краю;
- региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Краснодарскому краю;
- региональный ресурсный центр «серебряного» добровольчества (волонтерства) «Академия серебряного возраста».

Рекомендации по работе учреждений культуры с гражданами старшего поколения

1. Культурно-досуговым учреждениям клубного типа рекомендуется:

- организовывать фестивали и конкурсы, пропагандирующие (продвигающие) традиционные российские духовно-нравственные ценности;
- организовывать выездные культурные мероприятия (концерты, спектакли, фестивали) на регулярной основе с участием региональных учреждений культуры (театров, филармоний и др.);
- проводить творческие встречи с деятелями культуры, литературные вечера, автограф-сессии, выставки художественных работ во взаимодействии с региональными отделениями творческих союзов;
- организовывать спортивно-патриотические мероприятия: зарядки, ГТО, патриотические квизы, мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи, викторины;
- организовывать спортивно-оздоровительные программы и праздничные фестивали с привлечением местных фермеров, ремесленников, сельскохозяйственных и промышленных производителей;
- проводить ярмарки и выставки изделий ручной работы, национальной кухни;
- создавать клубы по интересам, любительские объединения, кружки по различным направлениям с целью общения и раскрытия творческого потенциала;
- реализовывать интерактивные мероприятия: мастер-классы, творческие кружки, арт-терапевтические практики в рамках клубных формирований;
- проводить совместно с медицинскими учреждениями просветительские акции, направленные на формирование культуры здорового образа жизни;

- создавать клубы актерского мастерства с участием актеров региональных и муниципальных театров, руководителей народных театров на постоянной основе.

2. Библиотечным учреждениям рекомендуется:

- организовывать на постоянной основе встречи с писателями, историками, в том числе местными кубанскими авторами, совместно с Краснодарским региональным отделением «Союз писателей Кубани» Общероссийской общественной организации «Союз писателей России», Краснодарским краевым отделением Общероссийской общественной организации «Союз российских писателей», Краснодарским региональным отделением Российского военно-исторического общества;

- проводить мобильные выставки, приспособленные для транспортировки и размещения в различных учреждениях;

- организовывать лектории (например: лекторий «Знание», лекторий «Достоевский» и т.п.) по актуальным темам в области культуры, истории;

- создавать передвижные библиотеки, оснащенные мультимедийным и кинооборудованием, для работы в отдаленных и малых населенных пунктах;

- проводить литературные чтения, лекции по истории культуры и духовно-нравственным вопросам, в том числе с приглашением представителей Русской православной церкви и религиозных организаций иных традиционных для Российской Федерации конфессий;

- организовывать совместное обсуждение книг и фильмов, формирующих позитивные модели здорового образа жизни;

- реализовывать совместные образовательные и просветительские программы с медицинскими учреждениями (например, по вопросам психологии, здоровья, профилактики заболеваний).

3. Музеям рекомендуется:

- включать в ежегодные планы выставки и мероприятия, направленные на мотивацию к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни;

- проводить временные планшетные выставки в малых городах и сельских поселениях на базе клубных и библиотечных учреждений;

- организовывать пешеходные экскурсионные маршруты по историческим и природным местам;

- проводить циклы пленэров в живописных точках региона с приглашением преподавателей художественных училищ;

- реализовывать платные и бесплатные музейные лекции по истории региона в очной и дистанционной форме;

- организовывать встречи с деятелями культуры и искусства;

- создавать дискуссионные площадки на базе музеев для обсуждения актуальных культурных, социальных и нравственных тем;

- организовывать дни здоровья и мастер-классы, посвященные здоровому образу жизни, в том числе с участием специалистов и инструкторов в области медицины;

- проводить встречи с известными спортсменами, тренерами, общественными деятелями, пропагандирующими активный образ жизни.

Реализация проекта «Культурное долголетие» в учреждениях культуры Краснодарского края позволит создать благоприятную среду для активной и полноценной жизни граждан старшего поколения, способствуя формированию инклюзивного общества и сохранению культурного наследия Кубани.

Проект «Культурное долголетие»: методические рекомендации для учреждений культуры

Составители: А.З. Позин, Д.В. Вальтер
Отв. за вып.: В.В. Попандопуло

Краснодарская краевая универсальная научная
библиотека им. А.С. Пушкина
350063, г. Краснодар, ул. Красная, 8

Подписано в печать 14.10.2026. Печать ризограф.
Формат 60х84. Тираж 60 экз.

Отпечатано с оригинал-макета,
подготовленного электронным способом